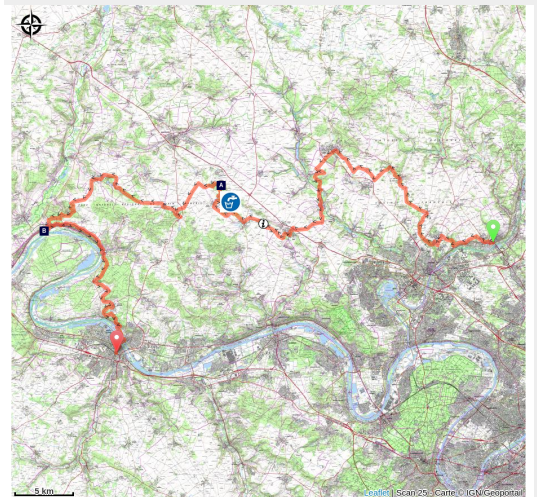


# La Traversée du Vexin

PNR du Vexin français



La Traversée du Vexin est un itinéraire d'une centaine de kilomètres reliant Auvers-sur-Oise à Mantes-la-Jolie. Il permet de prendre toute la mesure de la diversité des paysages du territoire : paysages ouverts de grandes cultures sur le plateau, espaces boisés et fonds de vallées de la Viosne ou de l'Aubette, grands panoramas des coteaux et de la vallée de la Seine... Au fil des chemins se dévoile un patrimoine vernaculaire unique qui ponctue au moins autant le paysage que les grands édifices rencontrés dans les villages traversés.

## Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 5 jours

Longueur : 100.2 km

Dénivelé positif : 1605 m

Difficulté : Difficile

Type : Itinérance

# Itinéraire

**Départ** : gare, Auvers-sur-Oise

**Arrivée** : gare, Mantes-la-Jolie

**Communes** : 1. AUVERS-SUR-OISE

2. ENNERY

3. PONTOISE

4. OSNY

5. LIVILLIERS

6. EPIAIS-RHUS

7. GRISY-LES-PLATRES

8. CORMEILLES-EN-VEXIN

9. BREANCON

10. FREMECOURT

11. MARINES

12. SANTEUIL

13. US

14. ABLEIGES

15. VIGNY

16. THEMERICOURT

17. AVERNES

18. GADANCOURT

19. WY-DIT-JOLI-VILLAGE

20. GUIRY-EN-VEXIN

21. BANTHELU

22. ARTHIES

23. MAUDETOUT-EN-VEXIN

24. GENAINVILLE

25. CHAUSSY

26. OMERVILLE

27. CHERENCE

28. AMENUCOURT

29. HAUTE-ISLE

30. LA ROCHE-GUYON

31. VETHEUIL

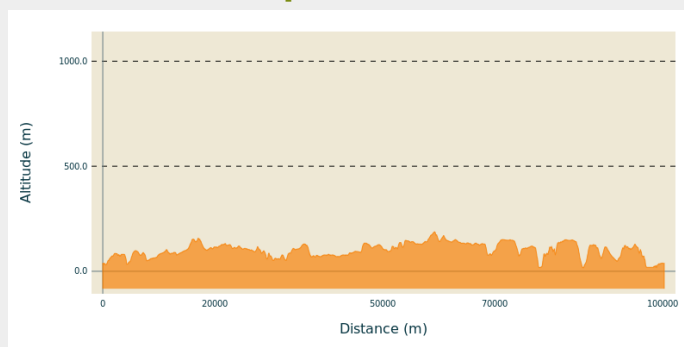
32. SAINT-MARTIN-LA-GARENNE

33. FOLLAINVILLE-DENNEMONT

34. LIMAY

35. MANTES-LA-JOLIE

## Profil altimétrique



Altitude min 17 m Altitude max 188 m

D'Auvers-sur-Oise, le parcours remonte sur le plateau du Vexin en direction d'Ennery que vous contournez pour rejoindre Livilliers. Vous cheminerez à travers champs pour atteindre Epiais-Rhus, Grisy-les-Plâtres et Marines.

De Marines, vous descendrez droit à travers la vallée d'Oremus pour gagner Us et la vallée de la Viosne. En remontant sur l'autre versant, vous croiserez la chaussée Jules-César, atteignant la ligne de crête du plateau avant de plonger vers Vigny,

dans la vallée de l'Aubette de Meulan. Vous remonterez la vallée jusqu'à Théméricourt pour profiter d'une pause bien méritée à la Maison du Parc.

Après un passage par Aavernes et le bien nommé Wy-dit-joli-village, vous remonterez aux sources de l'Aubette dans le bois de Morval à Guiry-en-Vexin. De là, direction sud jusqu'à Arthies puis ouest jusqu'à Maudétour-en-Vexin. Vous suivrez l'Avenue verte Paris-Londres que vous quitterez pour traverser le bois de la Moinerie jusqu'aux environs de Villarceaux et gagner Chaussy.

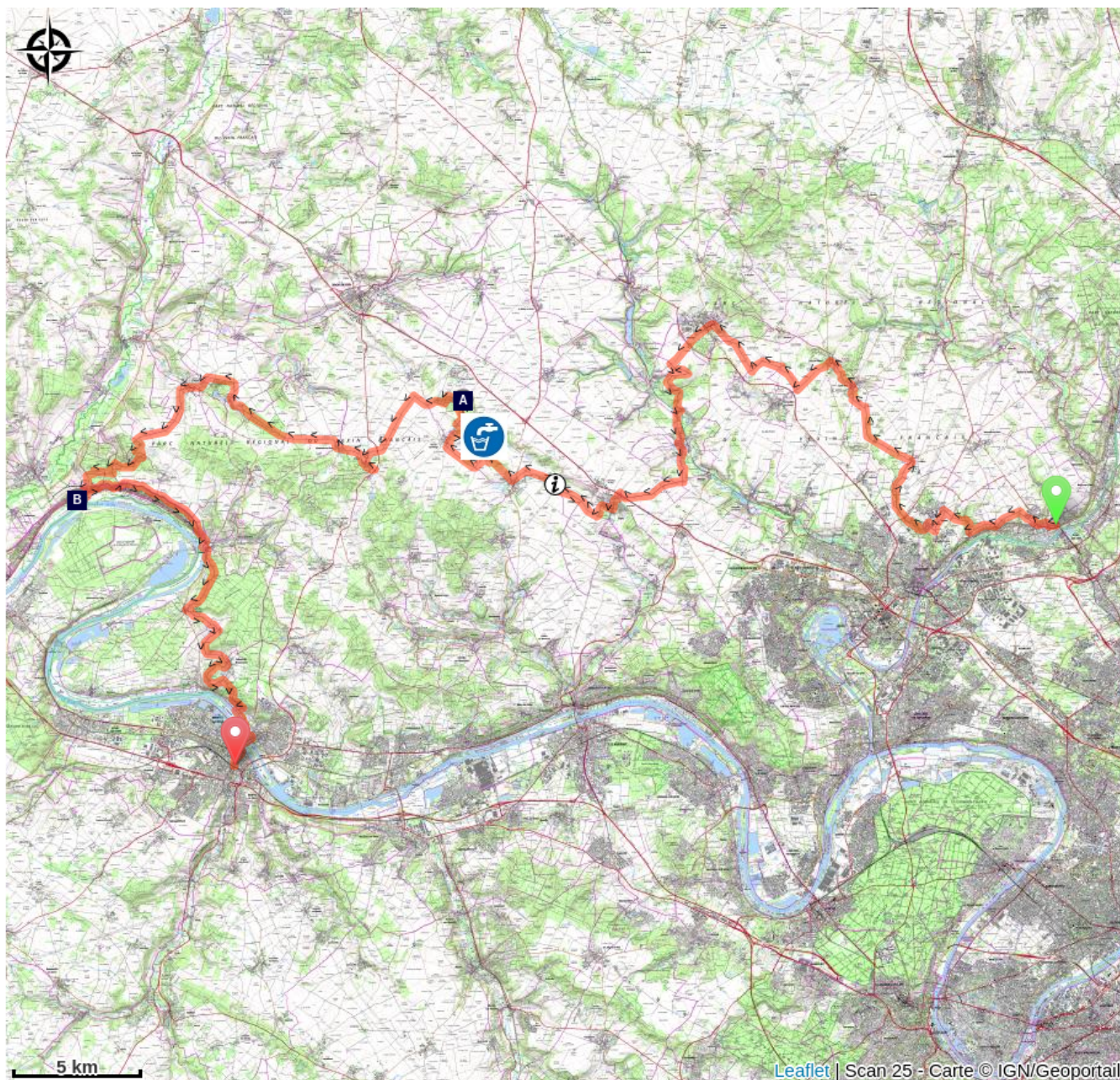
Après avoir contourné Chaussy, prendre vers le sud pour traverser la forêt régionale de La Roche-Guyon et descendre jusqu'au village du même nom sur les bords de Seine. Vous remonterez ensuite par le GR®2 à travers la Réserve naturelle nationale des Coteaux de la Seine où vous profiterez de panoramas époustouflants sur le fleuve et sur les pinacles crayeux, jusqu'à Vétheuil, joli village des bords de Seine, immortalisé par Claude Monet.


De Vétheuil, vous rejoindrez Saint-Martin-la-Garenne après une incursion dans le bois du Chesnay puis gagnerez Follainville-Dennemont avant de traverser la Seine à Limay, les tours de la collégiale de Mantes signant la fin du parcours.

## Étapes :

- 1.** La Traversée du Vexin - D'Auvers-sur-Oise à Marines  
24.5 km / 386 m D+ / 6 h
- 2.** La Traversée du Vexin - De Marines à Théméricourt  
17.3 km / 229 m D+ / 4 h
- 3.** La Traversée du Vexin - De Théméricourt à Chaussy  
25.2 km / 284 m D+ / 6 h 30
- 4.** La Traversée du Vexin - De Chaussy à Vétheuil  
17.4 km / 392 m D+ / 4 h 30
- 5.** La Traversée du Vexin - De Vétheuil à Mantes-la-Jolie  
14.2 km / 316 m D+ / 4 h

# Sur votre chemin...



 Allée couverte du bois de Morval  
(A)

 Espace Nature Seine et Vexin (B)

# Toutes les infos pratiques

## Comment venir ?

Transports

Transiliens : Auvers-sur-Oise ligne H, Mantes ligne J

## Lieux de renseignement

### **Maison du Parc naturel régional du Vexin français**

rue achim d'Abos, 95450 Théméricourt

[contact@parcduvexin.fr](mailto:contact@parcduvexin.fr)

Tel : 01.34.48.66.10

<http://www.parcduvexin>

# Sur votre chemin...

---



## Allée couverte du bois de Morval (A)

Cette allée couverte, monument mégalithique date de 2600 à 1600 avt J.C. et a été découverte en 1915 par un ouvrier agricole. Depuis son exploration en 1916 et 1919, elle a révélé 200 squelettes et la représentation stylisée d'une déesse qui orne les murs. Elle est classée monument historique en 1958 et rénovée en 1973. Le " bouchon de pierre " a également été retrouvé (fait très rare) et est aujourd'hui exposé au musée archéologique de Guiry-en-Vexin.

Crédit photo : MADVO

---



## Espace Nature Seine et Vexin (B)

Situé dans la cour du château de La Roche-Guyon et libre d'accès, cet espace muséographique présente les particularités de la Réserve et des nombreux espaces naturels présents dans cette boucle de la Seine.

Crédit photo : PNRVF