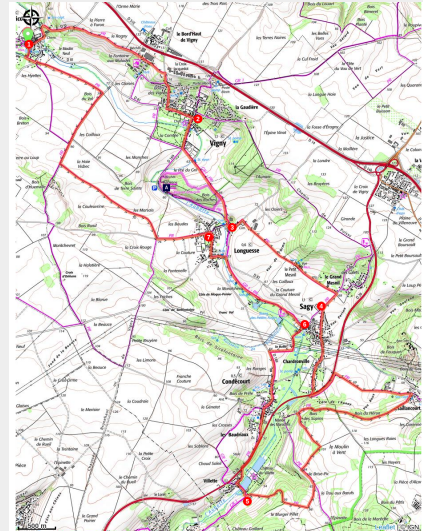


# M4 - la vallée de l'Aubette

PNR du Vexin français - THEMERICOURT



(PNRVF)



## Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 6 h

Longueur : 24.9 km

Dénivelé positif : 337 m

Difficulté : Intermédiaire

Type : Boucle

Affluent de la Seine, l'Aubette de Meulan est une petite rivière qui serpente à travers le plateau du Vexin français.

# Itinéraire

**Départ** : Maison du Parc à Théméricourt

**Arrivée** : Maison du Parc à Théméricourt

**Balisage** : — PR

**Communes** : 1. THEMERICOURT

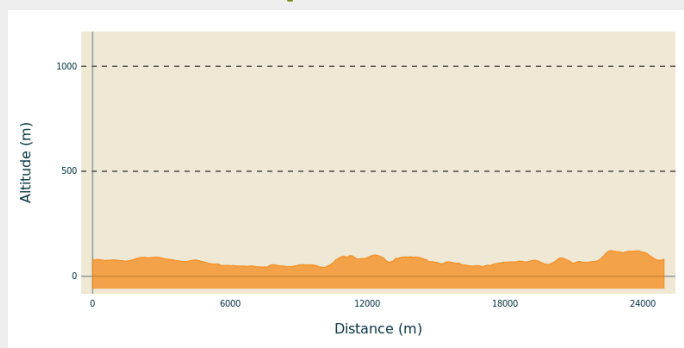
2. VIGNY

3. LONGUESSE

4. SAGY

5. CONDECOURT

## Profil altimétrique



Altitude min 41 m Altitude max 122 m

1-De la place du château, prendre à droite la rue Achim d'Abos et continuer par la rue de la Ferme- Jaucourt. Monter à gauche par la D 51. En haut du coteau, s'engager sur le premier chemin à droite (panorama sur le Vexin). Au croisement après les bâtiments, descendre vers Vigny.Au virage, continuer en face par le chemin du Bourbier. Arrivé sur la D 81, longer l'enceinte du château vers la gauche et gagner la place d'Amboise.

2-Sur la place, prendre à droite la rue de la Comté. A la sortie du village, emprunter à gauche le GR1 jusqu'à Longuesse. Laisser le pont à droite et gagner un croisement.

3-Prendre à gauche la rue du Moulin. Après le cimetière, partir à droite, traverser le hameau du Petit- Mesnil, poursuivre par la route et passer le musée de la Moisson. Au Grand-Mesnil, tourner sur la route à droite jusqu'au cimetière.

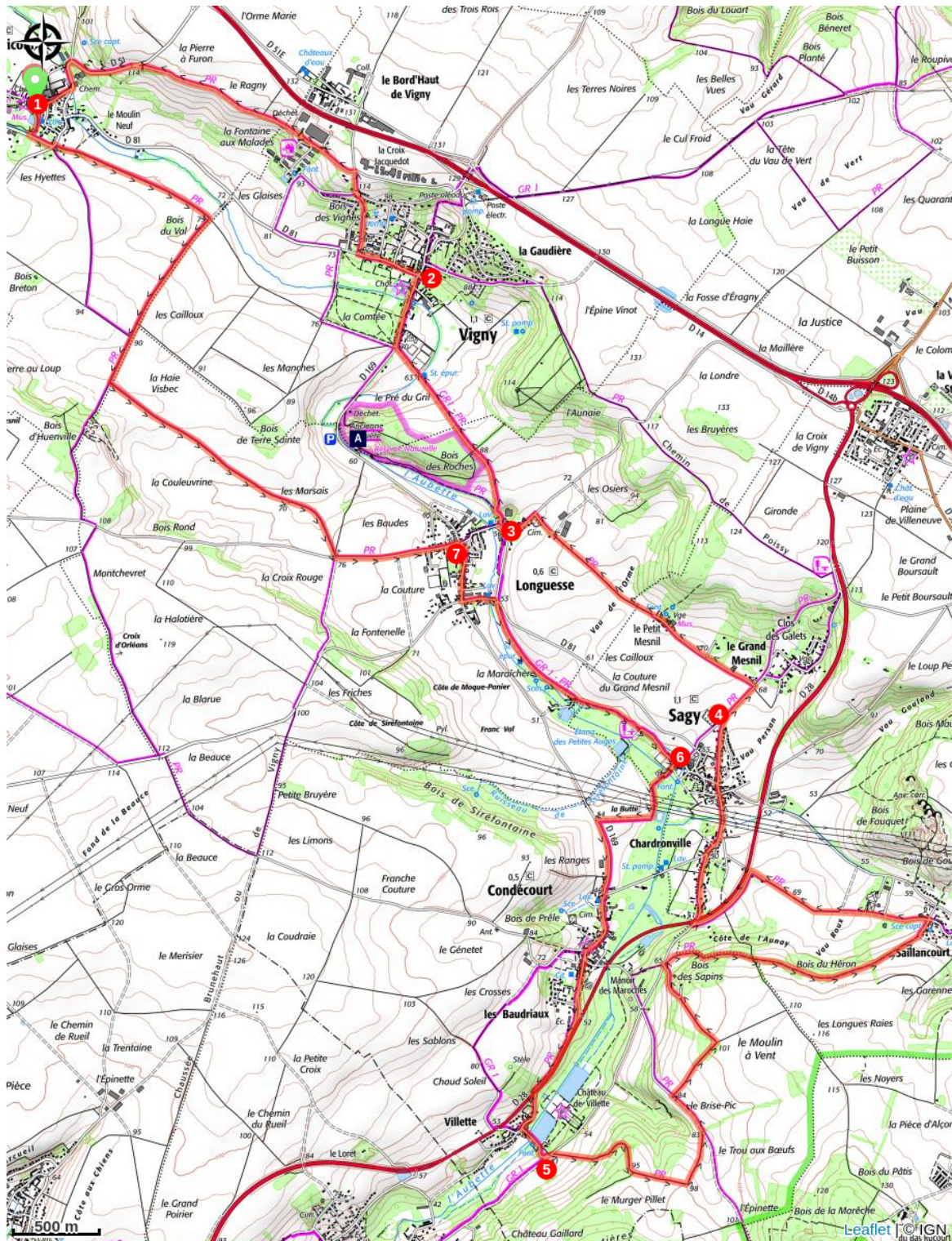
4-Bifurquer à gauche par la rue Maurice Vauvillier qui se prolonge par la rue des prés. Prendre ensuite à gauche la rue Pierre Bonté. Traverser la D 28 (prudence) et prendre à gauche le chemin de terre.A l'entrée de Saillancourt, tourner à droite puis poursuivre par le chemin du Héron qui longe le bois.A la route, s'engager à gauche sur le chemin duMoulin-à-vent.Virer dans le bois à droite. Au croisement en T, aller à gauche puis à la fourche partir à droite. A l'entrée du bois, descendre à droite.


5-Couper la route et poursuivre en face le long du mur du château de Villette. Prendre à droite la rue de la Ferme. Passer sous la D 28 et poursuivre jusqu'à Condécourt. A l'entrée du village, continuer par la rue de la Libération. A l'église, emprunter la D 169 puis le chemin à droite.

6-Au stade, tourner à gauche et longer le vallon. A Longuesse, prendre à gauche la rue de l'Aubette (pont et lavoir) puis à droite la Grande-Rue.

7-Après l'église, bifurquer à gauche sur la D 169, puis encore à gauche, rue des Baudes. Continuer sur le plateau agricole sur 700 m.A la croix, obliquer à droite et atteindre un chemin transversal. Tourner à droite (nord). Après 1,2 km, avant le ruisseau, aller à gauche par un large chemin (ancienne voie ferrée) vers Théméricourt. Au village, traverser la D 51 et rejoindre à droite votre point de départ.

# Sur votre chemin...



 Site géologique de Vigny-Longuesse (A)

# Toutes les infos pratiques

## Comment venir ?

Parking conseillé

Maison du Parc à Théméricourt

## Lieux de renseignement

### Maison du Parc naturel régional du Vexin français

rue achim d'Abos, 95450 Théméricourt

[contact@pnr-vexin-francais.fr](mailto:contact@pnr-vexin-francais.fr)

Tel : 01.34.48.66.10

<http://www.pnr-vexin-francais.fr/>

# Sur votre chemin...

---



## Site géologique de Vigny-Longuesse (A)

Espace naturel sensible du Val d'Oise et Réserve naturelle régionale. Véritable musée à ciel ouvert, la carrière de Vigny-Longuesse permet de visualiser toute l'histoire géologique du bassin parisien.

Crédit photo : admin