

# JC4 - L'eau et le pain

PNR du Vexin français - COMMENY







(PNRVF)

Cette randonnée emprunte sur la ligne de crête du plateau la chaussée Jules César avant de redescendre dans la vallée de la Viosne.

#### **Infos pratiques**

Pratique : Pédestre

Durée: 3 h 30

Longueur: 13.1 km

Dénivelé positif : 147 m

Difficulté : Facile

Type: Boucle

## **Itinéraire**

**Départ** : Grande rue, Commeny **Arrivée** : Grande rue, Commeny

Balisage : - PR

**Communes**: 1. COMMENY

- 2. AVERNES
- 3. GOUZANGREZ
- 4. THEMERICOURT
- 5. LE PERCHAY
- 6. US
- 7. SANTEUIL
- 8. BRIGNANCOURT
- 9. MOUSSY

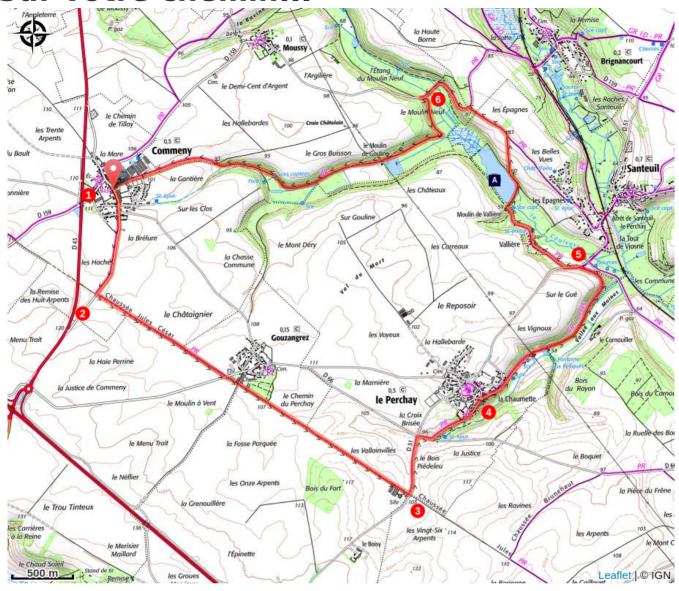
#### **Profil altimétrique**



Altitude min 56 m Altitude max 117 m

- 1-Suivre la Grande-Rue puis la D 43z en direction de la D 14.
- 2-Prendre la chaussée Jules César à gauche et continuer tout droit jusqu'à la table d'information. Traverser la D 66 et poursuivre par la chaussée Jules César en face jusqu'au silo à grains.
- 3-Emprunter la D 51 à gauche, la D 66 à droite puis la route à gauche menant au Perchay. Passer l'église.
- 4-A la fourche, prendre à droite, puis continuer tout droit par le chemin longeant la vallée aux Moines.
- 5-Prendre la D 51 à gauche. Bifurquer sur la route à droite. Continuer, contourner l'étang de Vallière par la droite, puis monter par le chemin à droite. En haut, tourner à gauche. Emprunter la D 159 à gauche et traverser la vallée.
- 6-S'engager sur le chemin à gauche qui vire à droite dans la vallée de Gouline. Passer devant le moulin de Gouline puis les étangs. Continuer par le sentier en face qui monte sur le plateau et ramène à Commeny.

## Sur votre chemin...



Etang de Vallière (A)

# **Toutes les infos pratiques**

## **1** En coeur de parc

Le Parc national est un territoire naturel, ouvert à tous, mais soumis à une réglementation qu'il est utile de connaître pour préparer son séjour

#### **Comment venir?**

### Transports

Bus 95-41

#### Accès routier

Commeny, à 21km au nord-ouest de Cergy par la D14 et la D43

## Parking conseillé

Grande rue

## Sur votre chemin...



## Etang de Vallière (A)

Remarquable étang isolé, au sein du plateau central du Vexin français, à Santeuil, créé par des moines au Moyen-Age, il recèle aujourd'hui sur 24 ha, une grande richesse de milieux naturels (roselières, ruisseaux, coteaux, falaises, marais...) et une faune diversifiée, notamment pour les libellules et les oiseaux...

Crédit photo : PNRVF